



mirzabuilds
@MIRZABUILDS



CHATGPT · ERTELENEN İŞLER

Ertelemediğin her şeyi bir günde bitir

Dört prompt. Biri döküyor, biri sıralıyor, biri çalışıyor, biri seçiyor.

Omzunda duran işlerin çoğu on beş dakikalık. Cevaplanmamış mesaj, iptal edilmeyen abonelik, alınmayan randevu, değişmeyen ampul. Ağır olmalarının sebebi iş değil, hepsinin aynı anda kafanda ve sırasız durması. Listeye dökünce ve hızı göre sıralayınca liste gözünün önünde eriyor.

Konuşarak yap

Mikrofona bas, yazma. Dört dakika konuş, yeter.

Tek oturum

Güne yayma. Hız yöntemin kendisi.

PROMPT 1

Dökümü çıkar

Önce her şeyi kafandan çıkarmak gerekiyor. Bu prompt alan alan soruyor, soru sayısını sınırlıyor ve sonunda tek bir liste kuruyor. **Soru işareti satırı önemli:** bilmediğin süreyi uydurmasın, boş kalsın. O sayılar sana lazım, doğru olmalı.

PROMPT 1 · DÖKÜMÜ ÇIKAR

Interview me about everything in my life that is unfinished, broken, or quietly stressing me out.

Go through these areas one at a time: money, health, home, work, paperwork, relationships, digital clutter. Three short questions per area, two rounds at most. Skip an area if I say there is nothing there.

Nothing is too small. Include the things I would be embarrassed to say out loud.

If I dump everything at once, stop asking and move on.

When I type DONE, turn all of it into a single list called THE PILE: one line per item, grouped by area, with how long I have been putting it off next to each one. If I did not say how long, write "?" instead of guessing.

NEDEN SINIRLI

Alan başına üç soru ve iki tur sınırı olmazsa sekiz alan kırk soruya çıkıyor, insanlar yarıda bırakıyor. Hepsini tek mesajda döktüysen de sormaya devam etmesin diye o satır var.

PROMPT 2

Bir günlük plana çevir

Aynı sohbette devam et. Bu prompt listeyi hızı göre diziyo, iki istisnayı üste alıyor ve işaretlenebilir bir liste çıkarıyor.

PROMPT 2 · BİR GÜNLÜK PLAN

Turn THE PILE into a plan for one day.

Sort every item by how fast it can be finished, fastest at the top. Two exceptions go in the first block no matter how long they take: anything with a real deadline, and anything about my health.

For each item give me three things: how long it takes, the exact first move, and a label.

ME = only I can do it.

YOU = you can do it for me right now.

SPLIT = you prepare it, I finish it.

Lay it out as a checklist I can tick off, in blocks, with a start time for each block beginning at [09:00], short breaks between blocks, and the longest item last so it can run over without ruining the day.

ETİKET

NE DEMEK

ME

Sadece sen yapabilirsin. Kimlikle gidilen yer, imza, doktor koltuğu.

YOU

ChatGPT şu an yapabilir. Metni yazar, sayfayı bulur, adımları çıkarır.

SPLIT

O hazırlar, sen bitirirsin. Taslak onda, gönder tuşu sende.

PROMPT 3

Kendi payını yapsın

Yöntemin işi asıl bitiren kısmı burası. Köşeli parantezleri doldurmadan gönderme, yoksa hangi salon, hangi uygulama bilemez ve sadece tarif eder.

PROMPT 3 · SEN İZLE

Now do your half. Work through everything labelled YOU or SPLIT, in order, top to bottom.

Write every message, email and note ready for me to send. For each subscription, find the page where it is cancelled and write the steps. For each appointment, find where it is booked and list what I need to have ready. Use the browser where you need it.

My details: I live in [CITY], my insurance is [INSURER], my gym is [GYM], the subscriptions are [APPS].

Ask me first before you log in anywhere, send anything, cancel anything or pay for anything.

Tick off each item when your part is done, write what is left for me next to it, and at the end give me the short list of what only I can do.

KİM

NE YAPAR

ChatGPT kendi yapar

Mesajları, e-postaları ve senaryoları yazar. İptal sayfasını bulur, adımları çıkarır. Randevu sayfasını açar, ne isteyeceklerini söyler. Listeyi işaretler.

Sen yaparsın

Gönder tuşuna basmak, hesaba girmek, ödeme yapmak, iptali onaylamak. Kimliğiyle yapılan her şey sende kalır.

GÜVENLİ SINIR

Gönder, giriş yap, öde ve iptal et tuşları sende kalsın. Prompt'un içindeki **bana sormadan yapma** satırı bunun için duruyor, silme.

PROMPT 4

Hangisi gerçekten önemli

Gün biterken tek soru. Listede kalanlardan hangisinin ertelenmesi sana en pahalıya patlıyor, onu söylüyor ve ilk on dakikayı veriyor. Laptopu kapatmadan o on dakikayı yap.

PROMPT 4 · SON SORU

Look at the whole list and tell me the one item that would change the most if I finished it today.

Give me the reason in three sentences. Then give me the first ten minutes of it, step by step, with the clock starting at 0:00.

Do not pick the most dramatic one. Pick the one where waiting costs me the most.

BONUS

Üç prompt daha

Liste geri dolar. Bunlar kısa tutmak için.

HAFTALIK KONTROL

Every Sunday evening, go back to THE PILE. Ask me what I finished, what I did not, and what is new. Rebuild the list, fastest first, and give me a plan for one hour on Monday morning. Keep it to five items.

PARA SIZINTISI

Go through the money items only. For each subscription or membership I am not using, estimate what it has cost me since I stopped using it, and what it costs per year if I leave it alone. Add it up. Then give me the cancel steps for the three biggest, in order.

BAHANE DENETİMİ

For every item still unticked, ask me one question: what is the real reason I have not done it? Not the excuse, the reason. Then tell me which ones I should delete from the list because I am never going to do them, and which ones I am avoiding because they actually matter. Be direct.

TAKILIRSAN

Günü durduran hatalar

HATA	ÇÖZÜM
Röportajı yazarak yapmak	Mikrofona bas. Dört dakika konuşmak, kırk dakika yazmaktan iyi.
Bir alana 'bir şey yok' demek	Utandığın alan, yükün asıl durduğu yer. Söyle.
Tarihleri uydurmasına izin vermek	Birinci prompt'taki soru işareti satırı bunun için. Bilmiyorsan boş kalsın.
Listeyi işaretlememek	Kutuların dolması seni on beşinci maddeye taşıyan şey.
Üçüncü prompt'u detaysız göndermek	Şehir, sigorta, spor salonu, uygulama adları. Yoksa bulamaz, sadece tarif eder.
Üç oturuma bölmek	Tek oturum. Yöntemin kendisi o hız.

TEK SAYFA

Bütün gün, dört satır

#	SEN	CHATGPT
1	Sesli moda geç, birinci prompt'u yapıştır, boşalana kadar konuş, DONE yaz.	Alan alan sorar, THE PILE listesini kurar.
2	İkinci prompt'u başlangıç saatine gönder.	En hızlıdan diz, son tarih ve sağlıklı üste, ME/YOU/SPLIT etiketi, işaretlenebilir liste.
3	Üçüncü prompt'a şehir, sigorta, salon ve uygulama adlarını yaz. İzle, sorduğunda evet ya da hayır de.	Metinleri yazar, sayfaları bulur, adımları çıkarır, kendi payını işaretler.
4	Dördüncü prompt'u gönder ve ilk on dakikayı hemen yap.	Hangi maddenin gerçekten önemli olduğunu söyler, ilk on dakikayı verir.



@mirzabuilds · Ertelemediğin her şeyi bir günde bitir · 4 prompt + 3 bonus